

# ***Tenha Coragem! Você não está sozinho!***

**Você tem a experiência de atração pelo mesmo sexo?**

**Você conhece alguém que tem a experiência de atração pelo mesmo sexo?**

**Você concorda que todas as pessoas são filhas amadas de Deus,  
independente de suas atrações sexuais?**

***Se você respondeu sim a alguma dessas perguntas...***

## ***Tenha Coragem! Você não está sozinho!***

Muitos de nós, que sentimos atrações pelo mesmo sexo, escolhemos abraçar a Igreja Católica porque encontramos o amor na Igreja - no último lugar que o mundo achava que deveríamos procurar! A Igreja Católica nos acolheu como éramos e, delicadamente, nos convidou a buscar um nível maior da verdade e da honestidade com nós mesmos em relação a quem somos como pessoas. Hoje, entendemos o porquê: quando conseguimos adotar a verdade maior, nós experimentamos a alegria maior. Nossas experiências nos fizeram crescer no entendimento sobre nosso propósito e nosso lugar no lindo plano de Deus. A alegria que temos hoje, resultado de termos dito "Sim!" a esse convite, é maior do que achávamos um dia ser possível. Nossas vidas são testemunhos vivos dessa alegria, e agradecemos à Igreja Católica por ter nos convidado e nos incentivado a buscar a verdade maior e a honestidade com nós mesmo, enquanto nos afirmando na verdade de que somos, de fato, filhos amados de Deus, primeiramente e acima de tudo.

Nossa caminhada também teve grande ajuda pela Courage, uma rede espiritual Católica presente no mundo todo, apoiada pelo Abençoado Para João Paulo II, designada especificamente para pessoas como nós – que se deixaram permitir a experiência da atração pelo mesmo sexo e que desejam viver alegremente como católicos fiéis. A Courage nos providenciou com a consciência de que apesar de atrações não terem sido especificamente de nossa vontade, nós, ainda sim, estamos livres para escolher como nos definir como pessoas. Isso nos fez perceber que nós temos a capacidade de sermos honestos com nós mesmos em relação à existência da atração, mas que, ainda assim, somos capazes de nos auto-identificar em uma maneira que reflete os ensinamentos católicos - que é escolher se identificar primeiro como filhos amados de Deus, acima de todo o resto. Hoje nós percebemos como essa identidade, quando adotada de todo o coração, reflete um nível maior de verdade sobre quem somos como pessoas do que identidades que são centradas em uma única faceta da nossa existência (como, por exemplo, a sexualidade). Esse é o motivo que nós, hoje, escolhemos alegremente a identidade não como gays ou lésbicas, mas como filhos amados de

Deus – que são totalmente honestos como eles mesmos em relação a existência dessas atrações.

Além disso, dentro da organização Courage, há o EnCourage, um ministério para nossos amados que podem até não ter tido a experiência da atração pelo mesmo sexo, mas que desejam crescer junto conosco enquanto nós caminhamos rumo a um relacionamento mais sólido com Jesus Cristo.

Senhor Jesus, em você eu morro e me levanto para uma nova vida. Que eu possa conhecer tão plenamente a sua vida que eu rejubile em tudo que eu enfrento. Amém.

## **Uma questão de Escolha**

Nossa experiência de atração pelo mesmo sexo nos deu a oportunidade de escolher buscar a Cristo de uma maneira profunda. Nossa escolha de amar a Ele e lutar para botá-Lo em primeiro lugar, em nossas ações e nossa identidade adotada, é um testemunho contínuo do nosso amor por Ele. O poder da nossa escolha específica de botá-Lo em primeiro lugar deve ser reconhecido e celebrado, porque, quando fazemos isso, nos desapegamos de buscar um preenchimento definitivo através de nossa sexualidade(criação), em vez de buscar o preenchimento definitivo através de nosso relacionamento com Deus (criador).

Essa é a caminhada rumo à plena satisfação que vai preencher nossas almas, pelo amor de Deus, nosso Criador, que é perfeito, ilimitado, e infinitamente superior do que qualquer elemento da criação.

Quando nós escolhemos especificamente adotar de todo o coração a identidade de filhos amados de Deus em primeiro lugar, enquanto ainda sendo totalmente honestos com nós mesmos em relação à existência das atrações, nos tornamos exemplo para outras pessoas de como alguém pode escolher colocar Cristo primeiro, acima da sexualidade. Nós convidamos cada pessoa a escolher botar o infinito Criador (Deus) acima da finita criação (nós), através da decisão de posicionar Deus acima de nós mesmos e de nossa sexualidade. Nós somos convidados a reconhecer que eles não podem estar ao mesmo tempo em primeiro lugar em nossas vidas, porque o infinito e o finito não são iguais.

Cristo nos convida a escolher Ele primeiro porque Ele nos ama; uma vez que o botamos em primeiro lugar, a fonte do Seu amor sem fim começa a percorrer em nós, preenchendo o desejo de saciedade de amor que existe dentro de cada um de nós.

## **Nós somos convidados a Totalidade e Santidade**

1. Oração: Nós somos convidados a rezar juntos pela graça de continuar a botar Cristo como centro de nossa identidade adotada, para que, com isso, nós possamos ser conduzidos a encontrar a satisfação Nele, acima de tudo. Quando nós fazemos isso, o amor perfeito de Cristo, que está conosco todas as horas, pode preencher nossos corações, aliviando a solidão e

o isolamento e, deste modo, nos permitindo engajar em relacionamentos saudáveis com todas as pessoas.

2. **Fraternidade:** Nós somos convidados a crescer em fraternidade casta com nossos irmãos e irmãs em Cristo, para que nós possamos estar plenamente presentes para nos apoiarmos e ajudarmos enquanto continuamos a nos direcionar rumo à plenitude do Seu amor.

3. **Partilha:** Nós somos convidados a partilhar com nós mesmos nossos pensamentos e experiência, para que ninguém se sinta em uma caminhada sozinho e que saiba que há sempre alguém que vai escutá-lo.

4. **Totalidade:** Nós somos convidados a nos reconhecemos dignos de viver e buscar vidas santas e completas como filhos amados de Deus, para que nós possamos crescer no nosso desejo de abraçar o amor de Cristo, especialmente através dos Sacramentos da Reconciliação e a Santa Eucaristia.

5. **Bom exemplo:** Nós somos convidados a nos esforçarmos para refletir o amor de Cristo em tudo que fazemos, e a definirmos nosso nível de sucesso a partir de nossa fidelidade à Cristo. Dessa maneira, nós honramos a graça do livre- arbítrio que foi nos dados, que nos permite sermos sempre capazes de recorrer à Sua amável misericórdia, independente de onde nós estejamos hoje ou o que tenhamos feito no passado.

## **Um plano de crescimento espiritual**

1. **Relaxe –** Acalme-se e esteja em paz na presença de um Deus de amor.

2. **Examine-se –** Examine seu coração e sua consciência, enquanto você se enxerga como Cristo vê você: como filho amado. Lembre-se, devido à nossas atrações sexuais não especificamente de nossa vontade, sentimentos de vergonha e culpa, internalizados por causa dessas meras atrações, podem ser libertados.

3. **Busque Direção Espiritual–** Converse em confiança com um sábio e santo padre, que deve ser capaz de te ajudar a entrar em contato com a piedosa e criativa presença de Cristo em sua vida.

4. **Leia e Reflita –** Uma leitura devagar e em oração da Sagrada Escritura com o Senhor é um começo excelente. Há diversos outros materiais Católicos inspiradores também, especialmente aqueles que têm a ver com a vida dos santos.

5. **Reze –** Esforce-se para rezar todos os dias, não apenas com o foco “afastando atrações do mesmo sexo”, mas pela força e a graça de evoluir no relacionamento com Cristo acima de todos.

6. Participe da Missa – Esforce-se para participar da missa regularmente e para se tornar mais envolvido na comunidade de sua igreja. Faça isso enquanto você se enxerga da mesma forma que Deus o vê: primeiro e acima de tudo, como Seu amado filho.

7. Confissão – Esse lindo sacramento é para todos. Quando nos sentimos mais fracos e talvez menos amados, nós somos lembrados que Jesus Cristo nos ama o suficiente para perdoar-nos. Aproveite essa oportunidade maravilhosa antes de receber a Santa Eucaristia (como todos os católicos são chamados a fazer) para que nos livremos de qualquer coisa que nos está deixando pra baixo.

## **O que podemos fazer**

"Acima de tudo, acolher esses jovens adultos se eles estão honestamente se esforçando para viver de acordo com os ensinamentos de Cristo, incentivar o papel ativo e total na vida paroquial. Essa participação oferece uma fonte de apoio que os permite ter progresso na vida casta. Nós pedimos que você promova grupos de apoio que busquem a vida casta, como o "Courage" para indivíduos com atrações pelo mesmo sexo e "EnCourage" para famílias interessadas em aprender mais sobre como podem ajudar seus entes queridos. Nos lugares em que já existam grupos de apoio, dê a eles sua experiência. Aonde eles não existem ainda, faça um esforço para criá-los tanto no nível paroquia quanto no nível diocesano"

– Pastoral Ministério para Jovens Adultos com Atrações pelo Mesmo Sexo, Comissão Episcopal para Doutrina da Conferência Canadense de Bispos Católicos, 23 de Junho de 2011.

"Esse material reflete com precisão os ensinamento da Igreja; isso vai beneficiar aqueles que buscam um crescimento na compreensão do amor e da misericórdia que Deus tem para conosco. Oferece insights valiosos que vêm daquelas pessoas que têm a experiência de atração pelo mesmo sexo e que escolheram viver uma vida coerente com a verdade da pessoa humana e da Fé Católica." Pe. Paul N. Check, Diretor Executivo da Courage International

© 2012 Pursuit of Truth Ministries. Para pedir cópia desse material, mande e-mail para [info@pursuitoftruth.ca](mailto:info@pursuitoftruth.ca) ou visite o site [www.pursuitoftruth.ca](http://www.pursuitoftruth.ca).

Permissão garantida para reprodução para propósitos educacionais.

Inventario numero P1001B-PT. ISBN 978-0-9916889-1-3

Primeira Edição (2013)

Para mais informação sobre os ensino da Igrej sobre homossexualidade, visite o site da Courage em [www.couragerc.org](http://www.couragerc.org).

**Tenha Coragem! Compartilhe isso com um amigo ou uma pessoa que você ama.**