

# ***¡Ten Valor!***

**¿Experimentas atracción hacia personas del mismo sexo?**

**¿Conoces a alguien que experimente atracción hacia personas del mismo sexo?**

**¿Crees que todos somos hijos amados de Dios, sin importar tu orientación sexual?**

**Si contestaste “sí” a una o más de estas preguntas...**

***¡Ten Valor! ¡No Estás solo!***

**Un lugar el cual podemos llamar Hogar.**

Muchos de los que lidiamos con experiencias de atracción hacia personas del mismo sexo, hemos decidido acoger a la Iglesia Católica, porque en ella hemos encontrado amor – el último lugar donde el mundo pensaba que deberíamos de buscar. La Iglesia Católica nos recibió, tal y como somos y nos invita a descubrir una verdad más honesta y profunda de sobre quiénes somos como personas. Ahora comprendemos que al aceptar la verdad, experimentamos mayor alegría. A lo largo del camino, hemos crecido en el entendimiento de nuestro propósito y lugar en la tierra, de acuerdo al Plan de Dios. La alegría que experimentamos ahora, al aceptar esta invitación, es mayor que lo que pensábamos sería posible. Nuestras vidas son testimonio de esa alegría y agradecemos a la Iglesia Católica por invitarnos y motivarnos a descubrir la verdad sobre nosotros, y nos confirma que en verdad somos amados como verdaderos hijos de Dios.

En nuestro caminar, hemos sido ayudados por “Courage”; un movimiento Católico internacional, apoyado por el Beato Juan Pablo II, creado específicamente para personas como nosotros, personas que han vivido experiencias de atracción hacia personas del mismo género y que deseamos vivir un estilo de vida congruente con nuestra Fe Católica. “Courage” nos ayuda a definirnos libremente como personas, sin importar nuestras atracciones. Esto nos permite darnos cuenta de que tenemos la habilidad de ser honestos con nosotros mismos sobre la existencia de nuestras atracciones, y aún identificarnos de una manera que refleje las enseñanzas de la Fe Católica, que es reconocernos primeramente como hijos amados de Dios ante todo. Ahora nos damos cuenta de cómo esta identidad, cuando es aceptada de corazón,

refleja una mayor verdad de quiénes somos como personas que cualquier otra identidad basada solamente en alguna faceta de nuestro ser (como la sexualidad). Por eso es que ahora decidimos identificarnos alegremente como hijos amados de Dios, siendo honestos con la existencia de nuestras atracciones, y no como “lesbianas” o “gay”.

Parte de “Courage” es “Encourage” una pastoral para nuestros seres queridos, que no necesariamente experimentan atracción hacia personas del mismo sexo, pero que buscan trabajar junto a nosotros mientras seguimos en nuestro caminar con Cristo.

### **Cuestión de decisión.**

Nuestra experiencia con la atracción hacia personas del mismo sexo nos ha dado una oportunidad de buscar a Cristo de una manera más profunda. Nuestra decisión de amar a Dios y de esforzarnos para tenerlo como prioridad, en nuestras acciones y en aceptar nuestra identidad, es un testimonio viviente de nuestro amor por Él. Nuestra decisión de poner a Dios como prioridad debe ser reconocida y celebrada, ya que al hacer esto, nos olvidamos de buscar satisfacción a través de nuestra sexualidad (creación) y por lo tanto buscamos satisfacción a través de nuestra relación con Dios (creador). Este es el viaje hacia la plenitud, que va a satisfacer nuestras almas por el amor de Dios, nuestro Creador, que es perfecto, sin límites e infinitamente mayor que cualquier otro elemento de la creación.

Cuando libremente y de corazón elegimos aceptar nuestra identidad, es decir, que primero somos hijos amados de Dios, y somos honestos con nosotros sobre la existencia de nuestras atracciones, nos convertimos en ejemplos para otros de como uno puede elegir primero a Cristo por encima de la sexualidad. Invitamos a todas las personas a tomar una decisión en este sentido, ya que nuestro Creador infinito y la creación finita no pueden ocupar al mismo tiempo el más grande honor, y al final seremos responsables de la decisión de aceptar o rechazar esta verdad. Cristo nos invita a elegirlo a Él como prioridad porque Él nos amó a nosotros primero; y al elegirlo a Él como prioridad, su amor sin fin empezará a surgir en nosotros, satisfaciendo la necesidad de sentirnos amados que existe dentro de nuestro ser.

### **Plenitud y santidad.**

1. Oración: Se nos invita a orar juntos para seguir poniendo a Cristo como centro de nuestra identidad, para que así podamos encontrar satisfacción en Él sobre todas las cosas. Al hacer esto, el amor perfecto de Cristo, que está siempre con nosotros, llena nuestros corazones, permitiéndonos establecer relaciones saludables con todas las personas.

2. Amistad: Se nos invita a crecer en amistades castas con nuestros hermanos y hermanas en Cristo, para así ayudarnos unos a otros mientras continuamos en el camino de plenitud en su amor.

3. Compartir: Se nos invita a compartir nuestros pensamientos y experiencias, para que así nadie sienta que camina solo en esta travesía y para que todos sepan que hay alguien que nos escucha.

4. Santidad: Se nos invita a reparar en que somos dignos de vivir y buscar una vida sana y satisfactoria como hijos amados de Dios, para así crecer en nuestro deseo por acoger el amor de Cristo, especialmente a través de los Sacramentos de la Reconciliación y la Santa Eucaristía.

5. Buen ejemplo: Se nos invita a esforzarnos en ejemplificar el amor de Cristo en todo lo que hacemos, y en ligar nuestro éxito a nuestra fidelidad a Cristo. De esta manera honramos el regalo del libre albedrío que se nos ha regalado y que siempre nos permite regresar a su amorosa misericordia, sin importar donde estamos ahora o cual sea nuestro pasado.

### **Un plan de crecimiento espiritual.**

1. Relájate – Cálmate y estate en paz en la presencia del amor de Dios.

2. Examínate – Examina tu corazón y conciencia, mientras te ves a ti como Cristo te ve: como su amado. Recuerda, no tenemos elección sobre nuestras atracciones, deja ir los sentimientos de culpa y vergüenza.

3. Busca dirección espiritual – Habla en confianza con un sacerdote, quien debería poder ayudarte a ponerte en contacto con la presencia de Cristo en tu vida.

4. Lee y medita – La lectura de la Biblia es la mejor forma de comenzar. La vida de los santos y otros recursos católicos también te pueden inspirar.

5. Reza – Haz un esfuerzo para rezar cada día, no con la intención de “eliminar tus atracciones”, sino que para pedir fuerza y mayor crecimiento en tu relación con Cristo.

6. Asiste a Misa – Haz un esfuerzo para asistir a misa diariamente y para involucrarte mas en tu parroquia.

7. Confesión – Este sacramento es para todos. En los momentos en los que nos sentimos débiles e incluso indignos de su amor, nos recuerda que Jesucristo nos ama tanto que nos perdona. Aprovecha la oportunidad, antes de recibir la Eucaristía (como todos los Católicos) para poder dejar ir todo aquello que te detiene.

“Primero que nada, debemos de dar la bienvenida a estos jóvenes adultos si honestamente buscan vivir una vida de acuerdo a las enseñanzas de Cristo y promover su participación en la comunidad parroquial. Gracias al apoyo que reciben por su participación les permite progresar en llevar un estilo de vida de castidad. Te pedimos que apoyes grupos que promuevan un estilo de vida de castidad, tal como “Courage” para personas que experimentan atracciones hacia personas del mismo sexo o “Encourage” para familias que buscan ayudar a sus familiares. Hay que apoyar los grupos ya existentes, y donde no existan grupos debemos hacer el esfuerzo para crearlos, tanto a nivel parroquial como a nivel diocesano.”

*- Pastoral para jóvenes que experimentan atracción hacia personas del mismo sexo, Comisión episcopal para la Doctrina de la Conferencia de Obispos Canadienses, 23 de Junio de 2011.*

“Esta fuente refleja las enseñanzas de la Iglesia Católica; en beneficio de aquellos que buscan crecer en su entendimiento del amor y misericordia que Dios tiene para todos. Ofrece puntos de vistas de personas que experimentan atracción hacia personas del mismo sexo y que han decidido vivir una vida consistente con la verdad del ser humano y la Fe Católica”

– Fr. Paul N. Check, Director Ejecutivo, Courage International.

© 2012 Pursuit of Truth Ministries. Para ordenar copias de este panfleto, por favor de ponerse en contacto con [info@pursuitoftruth.ca](mailto:info@pursuitoftruth.ca) o visita [www.pursuitoftruth.ca](http://www.pursuitoftruth.ca).

Permiso otorgado para reproducir con fines educacionales.

Inventario No. P1001B-SP. ISBN: 978-0-9916889-0-6.

Para mayor información sobre las enseñanzas de la Iglesia Católica sobre la homosexualidad, por favor visita el sitio de Courage en [www.couragerc.org](http://www.couragerc.org).

***¡Sé valiente! ¡Comparte este panfleto con un amigo o un ser querido!***